

# medisana®

SLEEPWELL KISSEN SP 100



**DEINE GESUNDHEIT  
IN GUTEN HÄNDEN**

[medisana.de](https://www.medisana.de)



Erleben Sie unser SleepWell  
Kissen für Stressabbau,  
besseren Schlaf und mehr  
Entspannung.



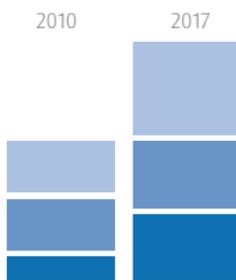
# Schlafstörungen - eine Krankheit unserer Gesellschaft.

Unser Körper spricht in vielerlei Hinsicht zu uns. Hunger, Durst oder Schmerz sind Warnsignale, auf die wir hören sollten. Und auch Müdigkeit. Dies zu ignorieren hat verschiedene negative Auswirkungen - von Nervosität, Aggressivität, Konzentrations- und Leistungsschwäche bis hin zu einer höheren Anfälligkeit für schwere Folgeerkrankungen.

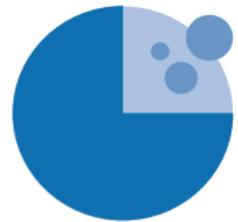
Die Befriedigung unseres Schlafbedürfnisses ist bekanntlich eine wesentliche Voraussetzung für eine gute Lebensqualität. Eine wachsende Zahl von Menschen hat jedoch Probleme mit dem Einschlafen, der Schlafqualität oder sogar mit der Schlaflosigkeit.



Nach Angaben des Robert-Koch-Instituts leiden ca. 6 % der deutschen Bevölkerung an Ein- und Durchschlafstörungen.<sup>1</sup>



Schlafstörungen bei Erwerbstätigen zwischen 35 und 65 Jahren haben in weniger als einem Jahrzehnt um 66 % zugenommen.<sup>2</sup>



25 % der deutschen Bevölkerung nimmt täglich Schlaftabletten oder andere schlaffördernde Mittel ein.<sup>3</sup>

■ Up to 1x/week  
■ 2x/week  
■ 3x or more/week

<sup>1</sup> spiegel.de, „Schlaf. Von Baldrian bis hin zu Kursen“, 20.06.2019

<sup>2</sup> DAK-Gesundheitsreport 2017, Erwerbstätigenbefragung 2016 und 2009, Altersgruppe 35-65 J.

<sup>3</sup> de.statista.com, Rainer Radtke, 31.01.2018

medisana®

# Der Schlaf, von dem man nicht einmal geträumt hätte.



Fördert  
Entspannung,  
erholsamen Schlaf  
und unterstützt  
Stressabbau.

## Bluetooth®

Das medisana SleepWell Kissen ist für Menschen mit unterschiedlichsten Arten der Schlaflosigkeit konzipiert: Berufstätige Menschen auf stressigen Geschäftsreisen, die sich in Hotels nicht entspannen können, Jugendliche mit ADHS-Symptomen oder Prüfungsstress und Menschen, die regelmäßig Schlaftabletten nehmen und diese Medikamente in Zukunft vermeiden möchten. Das SleepWell Kissen unterstützt einen gleichmäßigen und gesunden Schlaf dank verschiedener Funktionen.

- Das Schaumstoff-Kissen hilft die individuelle Lieblingsschlafposition zu finden
- Binaurale Rhythmen erzeugen einschläfernde, pulsierende Töne, die nur für den Benutzer hörbar sind
- Streamen persönlicher Entspannungsmusik und individuellen Wiedergabelisten



Memory-  
Schaum



Vorinstallierte  
Entspannungsmusik  
mit binauralen Beats



Mini-  
USB-Anschluss



Musik-Streaming  
vom Smartphone

# Sleep Genius Music

aktiviert die Schlafzentren im Gehirn.



Sleep Genius Music ist ein Programm zur Steuerung des Schlafs und hilft schneller einzuschlafen sowie tiefer und länger zu schlafen. Drei wissenschaftliche Komponenten verändern die Qualität des Schlafs:



## Gehirnwellen

Trainieren Sie Ihre individuellen Gehirnströme auf die verschiedenen Schlafphasen, um ein höheres mentales Gleichgewicht durch verbesserte Schlafqualität und Schlafdauer zu erreichen.



## Binaurale Rhythmen

Eine Form der Klangwelle, bei der das rechte und linke Ohr zwei leicht unterschiedliche Frequenzöne hören und dennoch den Ton als einen wahrnehmen. Potenzielle Vorteile sind reduzierter Stress, weniger Angst und mehr Konzentration.



## Verbesserte Schlafqualität

Blenden Sie Geräusche aus, entspannen Sie Ihre Atmung und senken Sie Ihre Herzfrequenz, um sich erfrischt und ausgeruht zu fühlen.

## **medisana GmbH**

Jagenbergstraße 19  
41468 Neuss, Deutschland

Telefon +49 2131/ 3 668-0  
Fax +49 2131/ 3 668-5095

[info@medisana.de](mailto:info@medisana.de)  
[www.medisana.de](http://www.medisana.de)

